

Canyoning – Rio Âncora

Luís Gomes / ADA Desnível

Região, País / Region, Country: Serra D'Arga, Concelho de Caminha, região Norte, Portugal

Mapa / Map: Nome da folha – Vila Praia de Âncora; N.º 27, escala 1/25 000

Coordenadas início / start coordinates: 41° 47' 53,5" N; 8° 42' 55,5" W

Coordenadas saída / end coordinates: 41° 47' 55" N; 8° 45' 6,5" W

Equipamento canyon/ Anchors equipment: equipado. O itinerário encontra-se equipado, e se for necessário recorrer a alguma manobra mais delicada, em caso de cheia por exemplo, existem boas ancoragens naturais (rochas e árvores).

Material / Equipment: Aconselha-se uma corda de 50m ou 2x25m, mais corda de socorro, diversas fitas/corda e maillons para abandonar. O kit de equipagem não é necessário para a realização deste canyon.

Maior vertical / higher drop: maior vertical – 25m

Dificuldade / Difficulty: v3 a3.

Exposição, continuidade: III

Interesse / Interest: **

Altitude partida / Departure altitude: 282

Altitude chegada / Arrival altitude: 156

Desnível / Total Height: 126

Extensão / Length: 2300 m

Tempo de acesso / Approach time: 5 minutos

Tempo de descida / Route time: 4:30 horas

Tempo de regresso / Return time: 20 minutos


Transporte local / Shuttle: Aconselha-se o uso de duas viaturas, uma para deixar no início do rio âncora (viveiro florestal – S. Lourenço da Montaria) e outra para deixar próximo do local de saída, na zona do Pincho – Amonde.


Período recomendado / Recommended months: Época estival (Verão).


Histórico / Route history: Desconhecido.

Regulamentação / Access restrictions: Acesso autorizado

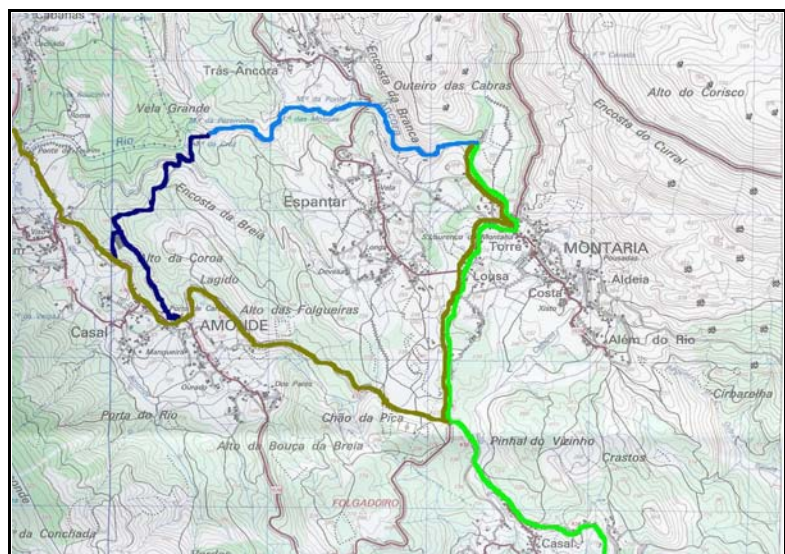
Ver croqui

 N 305 – Lanheses/S. Lourenço da Montaria

 N 305 – Vila Praia de Âncora/S. Lourenço da Montaria

 N 305 – Amonde (Pincho) – Local de saída do rio

 Rio Âncora



Geologia / Geology: Tipo de rocha: Xistos e Granitos, **Rochas:** Granito, Cascalho de rio, Areia da praia, Seixos rolados, Saibro, Xisto, Mica Xisto, Ardósia, Gneiss, Quatzito; **Minerais:** Quartzo cristalino, Quartzo leitoso, Feldspato (Ortóclase), Mica Branca (Biotite), Mica Preta (Moscovite); **Geomorfologia:** este é um canyon pouco encaixado, caracterizado por socalcos, que permitem a agricultura nas encostas em redor da linha de água, identifica-se claramente uma escapatória nítida, embora na sua totalidade seja muito fácil sair da zona de escoamento em caso de cheia.

Hidrologia / Hydrology: Não se verifica a existência de explorações hidroeléctricas e barragens neste troço, caudal – Estival, Qualidade da água: Boa e límpida, Temperatura da água – 16°/17° (valores relativos ao mês de Setembro); De acordo com a classificação da bacia hidrográfica este canyon é considerado autóctono.

Meio ambiente / Environment: Esta área é formada pela Serra de Arga, cuja parte superior é planáltica e apresenta pequenas zonas húmidas, cursos de água permanentes e zonas de alagamento temporário. A baixa densidade de ocupação humana, aliada à pobreza do solo, que nas zonas mais elevadas tem uma grande percentagem de afloramentos rochosos, permite que a Serra de Arga se encontre num bom estado de conservação. Existem aqui algumas bétulas, bem como *Genista berberidea* na parte superior planáltica. Neste local existe uma população bastante grande e compacta de *Narcissus pseudonarcissus*, bem como outras monocotiledóneas em abundância, tais como espécies dos géneros *Hyacinthoides* e *Scilla*. Existem também Turfeiras (habitat prioritário - 7110), com uma grande quantidade de *Sphagnum auriculatum*, *Sphagnum compactum*, *Sphagnum tenellum*, *Sphagnum rubellum* e *Sphagnum subnitens*. Nas vertentes, os ribeiros e as zonas de escorrência criam zonas húmidas onde aparecem *Drosera rotundifolia*, *Drosera intermedia* e *Pinguicula lusitanica*. Nesta zona ocorre o *Lycopodium inundatum*, espécie com uma distribuição muito reduzida no nosso país. A Serra de Arga é o local tipo para a espécie *Armeria humilis* ssp. *odorata*, que só se encontra aqui e na Serra Amarela. Zona importante para a conservação da toupeira-de-água (*Galemys pyrenaicus*) em Portugal, por ser uma zona marginal da área de distribuição.

Notas / Notes: Devido às suas características, este itinerário é favorável para grupos de iniciação quando enquadrados por pessoas com conhecimentos técnicos e experiência durante o período recomendado. No entanto, é de ter em conta que aquando os meses de maior pluviosidade o itinerário sofre alterações intensas, não deixando de ser praticável, embora com cuidados redobrados.

Acesso / Approach : Acesso à Freguesia de Montaria:

Para quem vem de Sul seguir pela Auto-Estrada A1 até ao Porto, a partir do Porto, apanhar a Auto-Estrada A3 que liga Porto a Valença, e sair em Ponte de Lima ou apanhar o IC 1 que liga o Porto a Viana do Castelo e sair em direcção a Lanheses e por último podendo ainda sair em Valença e apanhar a direcção de Viana do Castelo e sair em Vila Praia de Âncora (o mesmo percurso se verifica para quem vier de Espanha). Depois disto apanhar a EN 305 de Lanheses a Vila Praia de Âncora ou então Vila Praia de Âncora Lanheses em direcção a Montaria ou S. Lourenço da Montaria para aí apanhar a EN 526 para S. Lourenço da Montaria e a 1179 para chegar ao Viveiro Florestal de Portodeira.

Descrição da descida / Description of the route: Começando por entrar no rio junto a uma ponte (Viveiro florestal de Portodeira) e ao Lado do Instituto Florestal, após a entrada, caminhando uns 3 minutos e encontra – se junto à margem esquerda uma pequena ponte em pedra, continuando a caminhar mais uns 10 minutos e aproxima – se o primeiro rapel em rampa (25m), que poderá ser realizado em destrepe com o caudal estival. De seguida mais (20m) de destrepe, continuando a caminhada aparece uma escapatória bem definida junto à margem esquerda e perto de um moinho com o segundo rapel logo de seguida de (20m). Seguindo o leito do rio vamos encontrar mais duas piscinas e aproximamos nos do terceiro rapel (25m), também com possibilidade de destrepe à esquerda onde tem um bloco que nos permite efectuar um salto de

(5m). Continuando vamos encontrar mais uma piscina e de seguida iremos caminhar bastante passando por várias piscinas durante este percurso de mais ou menos (500m), após esta longa parte a caminhar vê – se uma ponte e logo de seguida um tobogã de (2m), continuando observam – se vários moinhos, ramadas de vinhas e macieiras ao longo das margens, encontrar – se um destrepe de (3m) à esquerda e um tobogã de (1m) à direita, de seguida vê – se um afluente na margem esquerda, segue – se e aparece um destrepe ou um tobogã de (2m), anda – se mais um pouco e aparece novamente um destrepe ou um tobogã de (2m), seguindo realiza – se um destrepe de (4m). Após este avista – se um trilho bem definido que passa pelo rio, continuando encontra – se um tobogã de (1m) e andando mais uns metros novamente um destrepe de (2m). Depois de vários destrepes, tobogãs e pequenos saltos há um rapel de (20m) na margem direita, seguindo – se um destrepe de (5m) na margem esquerda, continuando têm um rapel de (10m) na margem direita com possibilidade de saltar. Caminha – se para o final do canyoning onde se encontra um destrepe de (5m) com a possibilidade de se efectuar um salto para a piscina conhecida como “*Pincho*”, depois de sair da mesma a saída efectua-se pela margem esquerda nesse mesmo local, por um trilho bem definido.

Saída / Exit: Pincho, junto à piscina do Pincho, saímos pela margem esquerda por trilho em estrada de terra batida, percorremos este caminho 50m até chegarmos à viatura. No caso de não haver uma segunda viatura teremos que efectuar este percurso até encontrar a EN 305, o que não é aconselhável, pois o caminho de retorno até ao Viveiro Florestal é muito longo.

Meio Humano / Social environment:

- Polícia de Segurança Pública, Rua de Aveiro, Tel: 258 822 022
- Guarda Nacional República, Rua de Monserrate, Tel: 258 822 041
- Polícia Marítima, Largo do Marquês, Tel: 258 822 168
- Protecção Civil, Rua de S. Vicente, Tel: 258 840 400
- Bombeiros Municipais, Rua de S. Vicente, Tel: 258 840 400
- Bombeiros Voluntários, Rua dos Bombeiros, Tel: 258 822 613
- SOS, Tel: 112
- Incêndios – Protecção à Floresta, Tel: 117

Alojamento / Accommodation:

- 1- PARQUE DE CAMPISMO E QUINTA DE PENTIEIROS –** (Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos, S. Pedro D’ Arcos e Área Envolvente), Ponte de Lima.
- 2- PARQUE DE CAMPISMO SEREIA DA GELFA – V. Praia Âncora**

Outros pontos de interesse /Other interests: Paisagem protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro D’ Arcos, Monte de Santa Luzia, Praias do Cabedelo e do Bico (recomendadas para a prática de windsurf, surf e kitesurf).

Informação complementar / Additional information: **Período Recomendado:** Época estival (Verão).

Data da informação / Last update: **Setembro 2005**