

Canyoning - Rio Poio

Francisco Silva / ADA Desnível

Região, País / Region, Country: Serra do Alvão / Alvadia / Ribeira de Pena / Vila Real

Mapa / Map: IGE nº 87, 1:25000

Equipamento / Anchors equipment: semi-equipado, levar fitas para abandonar, entaladores e kit de equipagem

Material necessário/ Equipment:
corda 2 x 30 m + corda socorro, fitas para abandonar

Maior vertical / higher drop: 60 m (30m + 30m)

Dificuldade / Difficulty: IV; v5 a3. Rio longo, com grande continuidade e com rapeis e manobras delicadas, especialmente se o caudal superior ao estival.

Interesse / Interest: ****

Altitude partida / Departure altitude: 910 m

Altitude chegada / Arrival altitude: 410 m

Desnível / Total Height: 500 m

Extensão / Length: 4 km

Tempo de acesso / Approach time: 10 min

Tempo de descida / Route time: 5 h

Tempo de regresso / Return time: 1,5 hora subindo ao longo da conduta de água ou com transfere / Shuttle: 5 min.

Período recomendado / Recommended months: Junho a Setembro

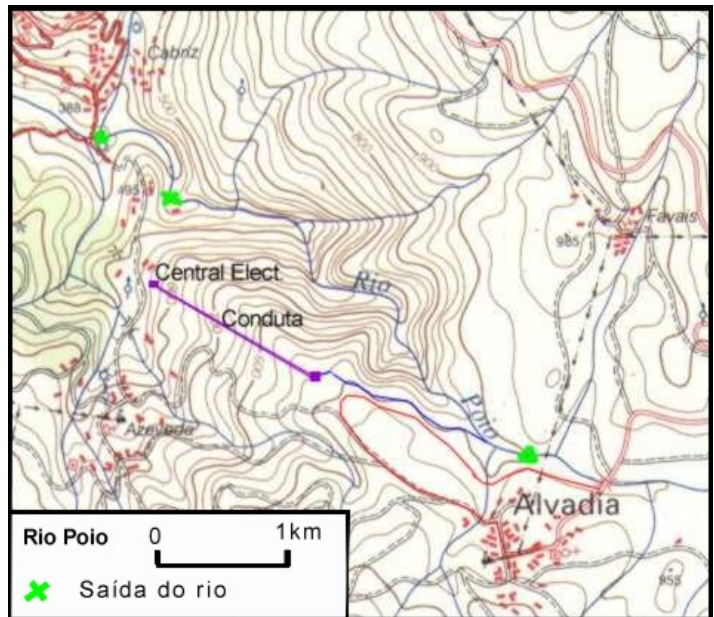
Histórico / Route history: 25 Julho de 1992 por Pedro Pacheco e José Alberto Teixeira (troço Superior) e Francisco Silva e Paulo Alves em Junho 1993 (troço Inferior).

Regulamentação / Access restrictions: Está fora do PN do Alvão, mas encontra-se inserido na Rede Natura.

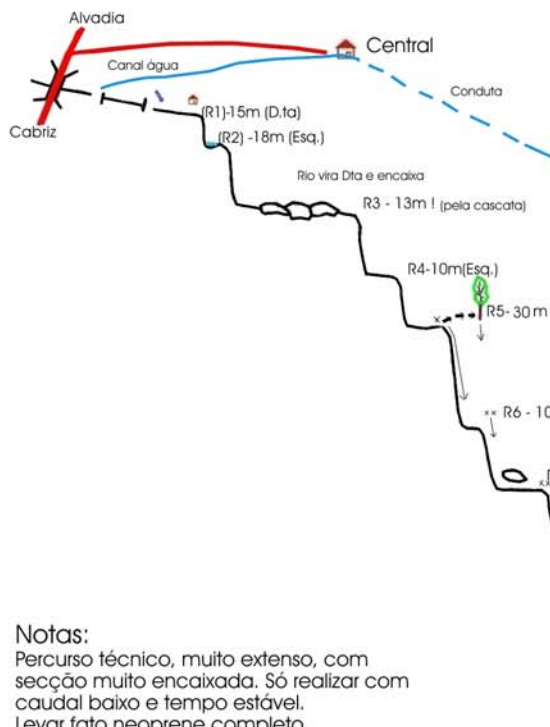
Geologia / Geology: Xistos, granitos e quartezitos. Vale com grande declive e muito encaixado.

Hidrologia / Hydrology: Afluente do rio Tâmega. A qualidade da água excelente e límpida. Temperatura da água aproximada de 14 a 20°C, dependendo da época do ano e hora do dia. Pequena barragem com conduta para mini-hídrica com descarregador de emergência a meio do percurso. Parte do troço é bastante encaixado, sendo perigoso fazer alguns dos rapeis com caudal médio ou elevado.

Meio ambiente / Environment: Encostas pouco florestadas com predomínio de matos. Junto à linha de água existem pequenos bosques com árvores de folha caduca como amieiros, choupos e salgueiros.



Croqui / Topo:



Croqui - Canyon - Rio Poio

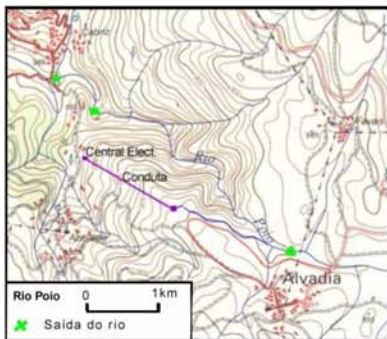
Alvão - Norte Portugal

Por: Francisco Silva

Dificuldade: IV, a3
> Rapel 60m (30+30m)
Tempo descida: 5 h
Acesso: 5 min
Saída: 5 min (tranfere carro)
ou 1h30 subir pela conduta
Entrada: 910m, Saída:410m
Desnível: 500

Notas:

Percurso técnico, muito extenso, com secção muito encaixada. Só realizar com caudal baixo e tempo estável. Levar fato neoprene completo. Só para praticantes autónomos com nível técnico elevado.



© Francisco Silva

Contacto: info@adesnivel.pt

Actualização: Abril 2008

Saída: Junto muro grande e plataforma
Subir 50m por caminho até estrada

Acesso / Approach :

Lisboa - Porto - A4 até Amarante, saída 15 (Amarante oeste) - Celorico de Bastos - Mondim de Basto – Cerva – Alvaládia.

Início: ponte sobre o rio Poio na estrada para a aldeia de Alvaládia. Saída: ponte de Cabriz ou na curva da Coucadoira. Com 2 carros – um no início do rio e outro no fim. Deixar o carro a jusante na estrada que dá acesso à central (numa crista sobranceira ao rio) e subir a pé pela conduta (45 min até central + 15 min para o início da descida)

Descrição da descida / Description of the route:

Iniciar a descida a partir da estrada que liga a mini-hídrica, cerca de um quilómetro depois da ponte de Alvaládia.

A primeira parte do rio é ampla e apresenta pouco declive. O primeiro rapel com 7 metros inicia-se junto a um moinho de água, é possível evitá-lo, tal como o segundo. De seguida o rio inflecte para a direita e inicia-se o troço mais encaixado e delicado, com um rapel de oito metros pela água. A partir daí pode optar-se por fazer os rapeis pela linha do talvegue ou, caso o caudal seja maior, desviar-se para a direita. Necessário levar entaladores e fitas caso o caudal seja significativo, para fazer desvios.

O último rapel da zona mais encaixada, no oitavo ressalto, dá para uma piscina grande com a saída da água em sifão, pelo que é necessário escalar um IV+ para sair dela.

Segue-se um novo ressalto de 12 metros para outra piscina, e inicia-se uma zona com grandes blocos sendo necessário realizar diversos destrepes. Afluente do descarregador na margem esquerda. Entra-se numa zona do rio menos encaixada com possibilidade de escapatória.

Rio inflecte para norte, diversos destrepes, rio volta a inflectir, curva para oeste, destrepes e piscina comprida (30m) e funda, curva para a esquerda, rio mais aberto e soalheiro. Ressalto com 10 metros, com ancoragem em bico rocha na margem direita.

Segue-se o maior ressalto com 59 metros em rampa. Pode ser directo ou fraccionado (30m + R 30m).

Ressalto com 12 metros não equipado com possibilidade de salto (descer em rapel o primeiro e verificar obstáculos). Novo ressalto de 10 metros, afluente na margem direita e rio inflecte para oeste.

Duas piscinas bonitas com possibilidade de salto ou destrepe. Azenha lado esquerdo com piscina muito bonita. Curva e contracurva e chega-se a um paredão de granito na margem esquerda (antiga obra para a construção da central que foi mais tarde realizada noutra local). Sair do rio nesse local ou continuar até à ponte de Cabriz (mais um quilómetro).

Saída / Exit: .

Saída na ponte de Cabriz ou um quilómetro antes na curva da Coucadoira, junto a um paredão de granito na margem esquerda. Subir um trilho até estrada onde poderá estar um carro, cerca de 5 minutos. Caso não existam dois carros ou alguém para fazer o apoio de carro, pode seguir-se pela estrada à esquerda até à central e subir por trilho ao longo da conduta de água, 45 min até central mais 15 min para o início do percurso do rio.

Outros pontos de interesse / Other interests: Parque Natural do Alvão, Físgas do Ermelo.

Data da informação / Last update: Abril 2008