

Canyoning - Rio Teixeira

Autor / Author: Francisco Silva

Região, País / Region, Country: Serra da Freita / Cercal - Oliveira de Frades

Mapa / Map: IGE 165, 1:25000

Coordenadas início / start coordinates:

Coordenadas saída / end coordinates:

Equipamento / Anchors equipment: equipado, levar fitas para abandonar e kit de equipagem

Material necessário/ Equipment: Corda de 70 m ou 2 x 35 m, fitas para abandonar

Maior vertical / higher drop: 35 m

Dificuldade / Difficulty: II; v4 a3. Canyoning de dificuldade média quando realizado com caudal estival

Interesse / Interest: *** Belo canyoning de águas límpidas com piscinas que convidam os saltos

Altitude partida / Departure altitude: 405m

Altitude chegada / Arrival altitude: 195 m

Desnível / Total Height: 210 m

Extensão / Length: 1,5 a 2 km

Tempo de acesso / Approach time: 15 min

Tempo de descida / Route time: 3 h

Tempo de regresso / Return time: 5 a 20 min

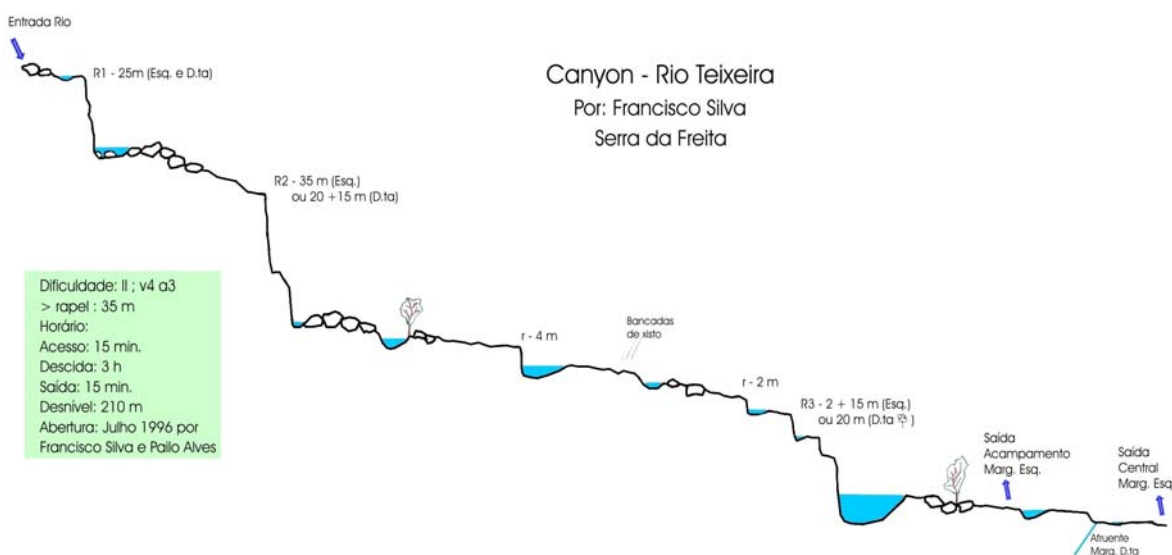
Transporte local / Shuttle: 5 min, local de partida próximo local de saída

Período recomendado / Recommended months: Maio a Setembro

Histórico / Route history: Julho de 1996 por Francisco Silva e Paulo Alves

Regulamentação / Access restrictions: Sem restrições, mas apresenta mini-hídrica a montante

Croqui / Topo:



[Ver fotografias / Fotos](#)

Geologia / Geology: Xistos e granitos, vale encaixado mas com diversas escapatórias

Hidrologia / Hydrology: Afluente do rio Vouga. Mini-hídrica a montante retira parte da água do rio mantendo-o durante o período estival com um caudal ecológico. Com esse caudal não existem problemas de movimentos de água.

No entanto, como a bacia hidrográfica tem uma área significativa após um período de forte precipitação o rio pode tornar-se perigoso ou mesmo impraticável.

Qualidade da água: boa e límpida.

Temperatura da água aproximada de 14 a 20°C, dependendo da época do ano e hora do dia.

Meio ambiente / Environment: Encostas com predomínio de matos e bosques de pinheiros, mas junto à água a vegetação é bastante mais luxuriante predominando as árvores de folha caduca como os amieiros, choupos, salgueiros e carvalhos.

Acesso / Approach : Por Oliveira de Frades, Sever do Vouga ou Vale de Cambra. Estrada 227, em São João da Serra seguir para o Cercal (2 km). No fim dessa povoação continuar por estrada de terra de acesso à central da mini-hídrica. Deixar o carro quando a estrada começar a descer a encosta (2,5 km).

Seguir um caminho ao longo da conduta de água em direcção a montante. Após um primeiro túnel, apanhar uma vereda que desce para o rio.

Descrição da descida / Description of the route:

Logo após entrada no rio encontra-se o primeiro rapel equipadas em duas linhas (direita e centro). Este, com cerca de 25 metros, tem diversas plataformas e é relativamente escorregadio, terminando numa piscina larga só parcialmente com pé.

Após cerca de 15 minutos de caminhada ao longo de leito, com grandes blocos e algumas piscinas, surge o segundo ressalto que é necessário transpor recorrendo a rapel. Existem duas reuniões montada à esquerda para corda de 35 metros e outra à direita, mais exposta à queda de água. Esta última permite fazer um fraccionamento numa reunião instalada numa plataforma a cerca de 20 metros do topo e 15 metros da base da cascata. A cascata é parcialmente em rampa e bastante escorregadia, para quem não domina as técnicas de rapel aconselha-se a montagem de rapel guiado.

Segue-se uma progressão ao longo do leito até a uma piscina ampla e profunda com ressalto de 4 metros. Possibilidade de tobogã ou saltos com diversas alturas. Verificar se existem obstáculos na água.

O rio entra numa zona mais estreita com bancadas de xisto. O último ressalto pode ser realizado transpondo um pequeno ressalto de 2 metros (perno à esquerda) e reunião posteriormente um pouco elevada e à esquerda, de onde se faz um rapel com 15 metros para uma piscina comprida e profunda. Antes do ressalto de 2 metros pode optar-se por subir um pouco pela direita e fazer rapel numa pequena árvore (reforçar a segurança e verificar estado da árvore). Neste caso o rapel tem cerca de 22 metros para zona sem pé.

Saída / Exit:

Pouco depois dessa piscina existe a possibilidade de sair pela margem esquerda, seguindo um caminho ao longo de um acampamento. Como é uma propriedade privada é necessário pedir autorização. São cerca de 5 minutos até à estrada da central, onde podem chegar os carros, ou mais 15 minutos até ao local onde foram deixados os carros.

Pode continuar-se a descida do rio durante mais 30 minutos e sair na central hidroeléctrica. A partir daí são cerca de 30 a 40 minutos até ao local onde se encontram os carros.

Outros pontos de interesse / Other interests: canyoning de Vessadas, Rio de Frades, Paraduça, Lordelo e cascata da Mizarela.

Notas / Notes: Canyoning lúdico e bastante frequentado. Apresenta três rapeis com alguma dificuldade para quem não domine esta técnica de descida.

Data da informação / Last update: Setembro 2007